

# Étlap

normál

2026.01.12. - 2026.01.18.



Nyomtatás: 2026.01.07. 10:25

Nyomtatta: Széki-Borsos Kinga

## Müller György Óvoda, Általános Iskola és AMI

### Tízórai

### Ebéd

### Uzsonna

#### Hétfő

01.12

Forralt tej  
Vajkrém ízesített  
Teljes kiőrlésű kenyér

Tárkonyos halgaluskaleves  
Mák szórás  
Főtt durum tészta köret  
Banán

Gépsonka  
Delma margarin  
Zsemle, vizes Paning Kft.

#### Kedd

01.13

Citromos tea  
Körözött  
Kenyer félbarna szeletelt  
Zöldpaprika

Eresztett tojás leves  
Csirke nuggets, tepsiben  
sütve  
Burgonyás brokkolifőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Olasz  
Delma margarin  
Kifli  
Póréhagyma

#### Szerda

01.14

Kakaó  
Foszlós kalács

Zellerkrémleves  
Levesgyöngy  
Sült csirkecomb  
Párolt rizs 1/2 adag  
Párolt zöldségkeverék 1/2 adag

Reszelt trappista sajt  
Delma margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Paradicsom

#### Csütörtök

01.15

Gyümölcs tea  
Főtt virsli  
Kifli  
Mustár

Magyaros karfiol leves  
Húsgombóc  
Paradicsommártás  
Főtt burgonya

Libazsír  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Lilahagyma

#### Péntek

01.16

Citromos tea  
Eurofood baromfikrém  
csirkemájjal  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Kígyóuborka

Lencseleves  
Török lecsó  
Főtt tojás  
Bulgur

Alma  
Sajtos pogácsa



## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)