

# Étlap

normál

2026.01.19. - 2026.01.25.



Nyomtatás: 2026.01.14. 7:25

Nyomtatta: Széki-Borsos Kinga

## Müller György Óvoda, Általános Iskola és AMI

### Tízórai

### Ebéd

### Uzsonna

#### Hétfő

01.19

Tej  
Vajkrém ízesített  
Teljes kiőrlésű kenyér

Frankfurti leves  
Tejben rizs  
Fahéj szórás  
Alma

Zala felvágott  
Delma margarin  
Zsemle, vizes Paning Kft.

#### Kedd

01.20

Gyümölcs tea  
Padlizsánkrém  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Zöldpaprika

Daragaluska leves  
Csirke nuggets, tepsiben  
sütve  
Zöldborsó főzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Kockasajt  
Kifli

#### Szerda

01.21

Citromos tea  
Főtt tojás  
Delma margarin  
Zsemle, vizes Paning Kft.

Sütőtökrémleves  
Levesgyöngy  
Bácskai rizshús  
Csemege uborka édesítő  
szerekkel

Trappista sajt  
Delma margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Paradicsom

#### Csütörtök

01.22

Kakaó  
Foszlós kalács

Húsleves tésztával  
Főtt sertéshús  
Vegyes gyümölcsmártás  
Főtt burgonya

Csemege kolbász  
Delma margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Jégcsapretek

#### Péntek

01.23

Gyümölcs tea  
Házi vitaminos túrókrém  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Kígyóuborka

Szárazbableves  
Sajt-tejföl feltét  
Főtt durum tészta köret

Gesztenyés rúd  
Banán



## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)